



PLANNING

COURS ALL IN MOVE SAISON 2023/2024

	COURS	SALLE	HEURE	ANIMATEUR/TRICE
L U N D I	BODYFITNESS ADULTES	SALLE DE LOISIRS	19H00 - 20H00	HÉLÈNE
M A R D I	FIT'ZEN (PILATES, RELAXATION) 	SALLE DE JUDO	19H00 - 20H00	MANON
M E R C R E D I	BODYFITNESS KIDS (5/9ANS)	SALLE DE JUDO	17H00 - 18H00	MANON & SARAH
	KRAV-MAGA SELF-DÉFENSE	SALLE DE JUDO	19H30 - 21H00	MAXIME
J E U D I	KRAV-MAGA SELF-DÉFENSE	SALLE DE JUDO	19H30 - 21H00	MAXIME

SÉANCES D'INSCRIPTIONS

Les 9 et 10 septembre de 18h à 20h
dans le hall de la salle des sports

